

RAPPORT ANNUEL

2022-2023



Centre des Femmes
de Parc-Extension



TABLE DES MATIÈRES

03

Mot de la
présidente

04

Mot de la
directrice
générale

05

Présentation
d'Afrique au
Féminin

06

Clientèle

06

Vie interne et
associative

09

Visibilités et
communications

10

Services

12

Interventions

17

Événements

18

Sorties
socioculturelles

19

Présences
médiatiques

20

Conclusion et
remerciements

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Henriette Kandula

C'est tout un honneur pour moi de partager avec vous ce mot, au nom de notre conseil d'administration. Certes, 2022-2023 a été une année d'actions extraordinaires posées par l'équipe d'Afrique au Féminin. Nous avons opté pour la continuité de nos programmes récurrents qui ont poursuivi leur noble mission grâce à l'engagement des travailleuses du centre. D'ailleurs, les données présentées plus loin dans ce rapport témoignent du travail abattu sur le terrain : Le nombre de femmes immigrantes inscrites aux services et activités a augmenté et cela a eu un impact au sur la hausse de fréquentation des enfants à notre halte-garderie communautaire. Nous sommes fières de cela, car nous pouvons dire qu'Afrique au Féminin contribue valablement à l'intégration des nouvelles arrivantes au Québec. En outre, comme à chaque année, c'est un réel plaisir de voir des femmes qui, par leur détermination et leur persévérance sont parvenues à faire un pas de plus vers le chemin de l'intégration et de la réussite, tels que l'amélioration du français, l'augmentation de l'estime de soi, le retour aux études, élargissement du réseau social, mobilisation citoyenne, développement des talents, la persévérance en tant de pandémie.

2022-2023 a été surtout une année d'acquisition et d'investissement immobiliers. En effet, Afrique au Féminin s'est doté d'un bâtiment qui pourra contenir tous ses programmes de façon optimale : c'est notre futur siège social. Chaque femme, qu'elle soit bénéficiaire, employée, sympathisante, stagiaire ou bénévole, trouvera un espace pour son épanouissement. Également, grâce à l'octroi d'une subvention du gouvernement fédéral, Afrique au Féminin va ouvrir un centre d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Les deux immeubles sont situés dans le quartier Parc-Extension. Cela a été possible grâce à nos nombreux donateurs et surtout grâce à la vision stratégique de la direction générale soutenue par le conseil d'administration. Bravo et merci à Rose Ngo Ndjel, de son engagement, sa disponibilité et sa clairvoyance dans la gestion du centre.

Un grand merci à chaque femme et chaque homme qui a contribué, de façon ponctuelle, de près ou de loin à l'accomplissement de notre mission. Un merci particulier aux membres actives avec lesquelles j'ai eu l'opportunité d'échanger et qui, par leur engagement, contribue au rayonnement d'Afrique au Féminin. Un merci à l'équipe de travailleuses et particulièrement à la direction générale qui conjuguent l'engagement, la disponibilité et la simplicité pour accomplir leur travail et soulager les préoccupations des femmes. Également, un grand merci à nos partenaires communautaires et de services ainsi que nos bailleurs de fonds pour leur soutien à Afrique au Féminin.

Enfin, pour clore ce mot, je vous invite l'année prochaine pour l'inauguration et l'installation d'Afrique au Féminin dans sa nouvelle maison. Merci à chaque femme qui fréquente le centre Afrique au Féminin, car nous ne pourrions exister sans vous. Ubuntu : « Je suis parce que nous sommes. »

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

*Encourager et soutenir toutes les
femmes à continuer le combat
d'intégration*



Chères membres,
Chers partenaires,

Afrique au Féminin a vécu une année de développements particuliers et de nombreuses adaptations des services et activités. Je tiens à lever ma reconnaissance à toutes les femmes du sentiment d'appartenance, d'engagement, de participation et d'implication à l'organisme en 2022-2023. Le désir ardent que les femmes puissent vivre dans une société égalitaire, équitable et facile d'intégration est l'un des moteurs de notre centre de femmes. Cette année, nous avons pu mettre en lumière l'importance des mobilisations, des revendications sur les droits de la femme et il est temps que notre voix se fasse entendre. Depuis trop longtemps, nous passons sous silence le travail invisible des femmes ainsi que la charge mentale. Je veux donc encourager et soutenir toutes les femmes à continuer ce combat d'égalité et d'intégration pour toutes, que partage profondément Afrique au Féminin.

Aussi, je tiens à remercier l'équipe de travail pour son dévouement, leur idéalisme et leurs aptitudes mobilisatrices qui nous permettent de nous enrichir et d'offrir des services d'accompagnement personnalisés axés sur le développement humain, en sus leur capacité d'adaptation en cette année plus que particulière. Les valeurs de collaboration, d'entraide sont restées le moteur de l'énergie quotidienne de toute l'équipe. Je ne peux pas passer sous silence le travail du conseil d'administration qui a collaboré, a été disponible et a contribué tout en ayant une énergie présentielle contagieuse. Finalement, merci aux bailleurs de fonds et aux différents partenaires pour leur engagement continu et le travail de collaboration encore une fois cette année.

Vous pourrez constater que nous avons pu offrir au courant de l'année une programmation pour toutes les femmes. Aussi, nous avons su maintenir le travail de collaboration avec différents partenaires ainsi que l'implication citoyenne des femmes à Afrique au Féminin dans le but de consolider notre mission sociale afin d'améliorer les conditions de vie des femmes ainsi que leur pouvoir d'agir.

Dans l'année à venir, l'une des priorités d'action sera d'encourager les femmes à s'impliquer au sein d'Afrique au Féminin dans le but d'avoir une vie associative vivante et enrichissante dans toute sa diversité. Aussi, un maintien ainsi qu'un développement des projets, en collaboration avec différents partenaires, sera réalisé cette année et ceci aura pour but d'augmenter le rayonnement d'Afrique au Féminin dans la région montréalaise.

Rose NGO NDJEL
Directrice générale

PRÉSENTATION D'AFRIQUE AU FÉMININ



HISTORIQUE

Afrique au Féminin est un organisme sans but lucratif, fondé en 1986 et incorporé en 1988 par un groupe de femmes africaines préoccupées par les difficultés d'intégration sociale et économique des femmes de leurs communautés dans la société d'accueil. Après deux ans d'activités au Centre Afrika, la Ville de Montréal lui octroie des locaux dans le quartier Parc-Extension en 1990. Bien qu'initialement dédié aux femmes immigrantes d'origine africaine, Afrique au Féminin, au vu de la diversité ethnique du quartier, élargit son champ d'intervention et devient ainsi un lieu de rencontres pour toutes les femmes de diverses origines et leurs familles. Ainsi, bien que son intervention soit spécifiquement orientée vers les femmes immigrantes, le centre est ouvert à toutes les femmes, sans distinction d'âge, de langue, de couleur et de religion.



MISSION

Afrique au Féminin, Centre de Femmes de Parc-Extension a pour mission de soutenir les femmes immigrantes dans l'amélioration de leurs conditions de vie et de faciliter leur intégration dans la société d'accueil.

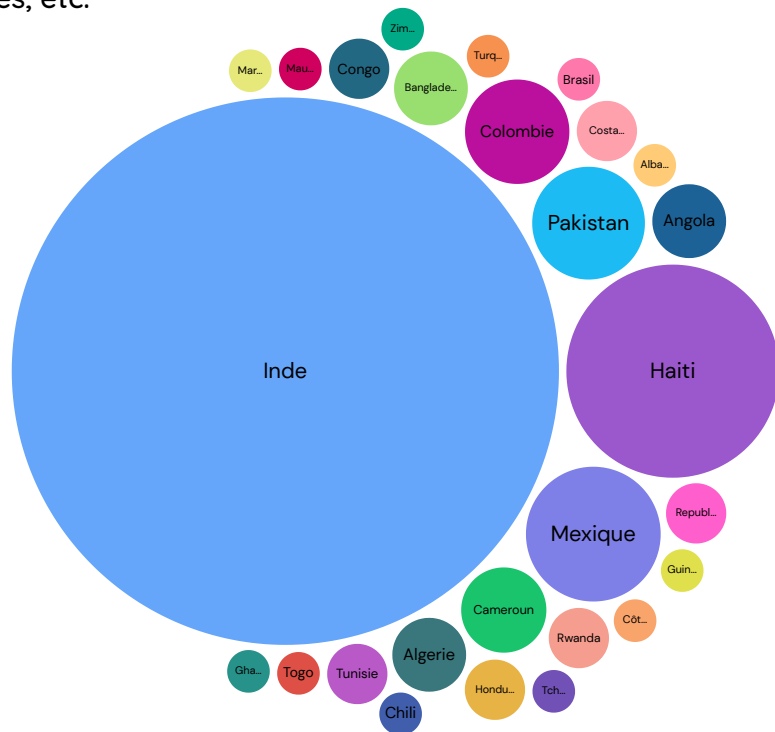


OBJECTIFS

- Accueillir, informer et orienter les femmes vers les ressources appropriées;
- Assurer une écoute active auprès des femmes dans le besoin;
- Briser l'isolement des femmes immigrantes et favoriser leur intégration dans la société d'accueil;
- Offrir un lieu de rencontres et d'échanges pour les femmes afin de rehausser leur estime de soi;
- Lutter contre l'exclusion, la pauvreté et toutes les formes de violence envers les femmes et leurs enfants;
- Défendre et promouvoir les droits et les intérêts des femmes immigrantes.

CLIENTÈLE

La clientèle était de toute origine, venant des six coins du globe. Avec la fin de la pandémie de Covid-19, le Centre a reçu des femmes immigrantes nouvellement arrivées avec leurs familles. L'immigration venant avec son lot de besoins, nos interventions ont été dirigées dans l'accueil, l'intégration, l'écoute, l'accompagnement, l'immigration, la scolarité des enfants, employabilité, violence conjugale, isolement, la francisation, l'implication dans les activités diverses, etc.



2364

femmes ont été
accueillies par les
travailleuses en
2022-2023

VIE INTERNE ET ASSOCIATIVE

Conseil d'administration

Le conseil d'administration composé de 6 membres élus démocratiquement a fait 14 rencontres des membres (CA et ponctuels) au cours de 2022-2023. Ces dernières ont solidifiées et enracinées Afrique au Féminin dans son développement, son implication et son travail acharné pour la communauté .



DIALLO ADAMA

Adjointe Administrative et comptable



HENRIETTE KANDULA

Présidente du Conseil d'administration, Directrice Générale du Chantier d'Afrique au Canada



GUEBEDIANG LYDIE GISÈLE

Trésorière, Retraitée, Diplomate auprès de l'Ambassade du Cameroun à Ottawa



NGO NGAN MARGUERITE

Administrative, Préposée bénéficiaire



BAPTISTE MYRTHA AIMÉE

Vice-présidente, Retraitée, Professeur d'école primaire en Haïti



SHERMARKE MARIAN

Administrative, Coordinatrice de Praid, au niveau de la Province du Québec avec mandat pour les demandeurs d'asile

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Travailleuses

Les employés d’Afrique au Féminin brillent par leur engagement et leur dévouement pour la cause, l’appartenance, les services rendus et les activités aux femmes immigrantes reçues. Leur travail, leur ingéniosité et leur empathie transforment la vie de chaque femme et leur assure une meilleure intégration. Chaque mandat est bien défini pour un rendement adéquat.



Témoignages

En tant que Coordinatrice d’un projet communautaire, j’ai la chance de pouvoir observer les effets concrets de mon travail sur le terrain. Je suis extrêmement fière de constater que mon implication apporte du courage à ces femmes fraîchement arrivées qui ne maîtrisent ni le français ni l’anglais. Leur parcours est véritablement semé d’embûches, mais elles font preuve d’une résilience exemplaire qui m’inspire au quotidien.

Depuis que j’ai rejoint l’équipe d’Afrique au Féminin, j’ai pris conscience de l’importance du communautariat et j’ai réalisé à quel point notre société québécoise pourrait tirer des enseignements des quartiers dits “pauvres”. Ces quartiers regorgent de ressources et de solidarité, des valeurs qui font défaut dans de nombreux autres milieux.

C’est avec passion que je m’investis dans mon rôle de Coordinatrice, sachant que je contribue à créer un environnement où les femmes nouvellement arrivées peuvent s’épanouir et trouver du soutien. Chaque jour, je suis témoin de leur progression et de leur transformation, et cela renforce ma détermination à continuer à œuvrer pour une société plus inclusive et solidaire.

Élisabeth, agente de mobilisation et coordinatrice du projet PAM



Araceli Medrano, d’origine mexicaine, je suis arrivée à Montréal le 28 octobre 2022, mère célibataire de deux filles, âgées de 16 et 7 ans, aujourd’hui je tiens à exprimer ma profonde gratitude au Centre des Femmes : Afrique au Féminin, pour son soutien constant et ses conseils.

Au cours de ces 7 mois que j’ai fréquenté l’organisme, je me sens très heureuse car mon intégration a été facile dans la société d’accueil avec l’aide des intervenantes, cela a beaucoup aidé mon développement personnel et professionnel, j’ai appris ce que c’est que de servir la communauté par le biais de bénévolat à la distribution alimentaire tous les Mardis de la semaine. En outre, les activités et ateliers que j’ai réalisés et participé m’ont appris le savoir vivre avec des femmes d’autres cultures, nations, et langues, etc.

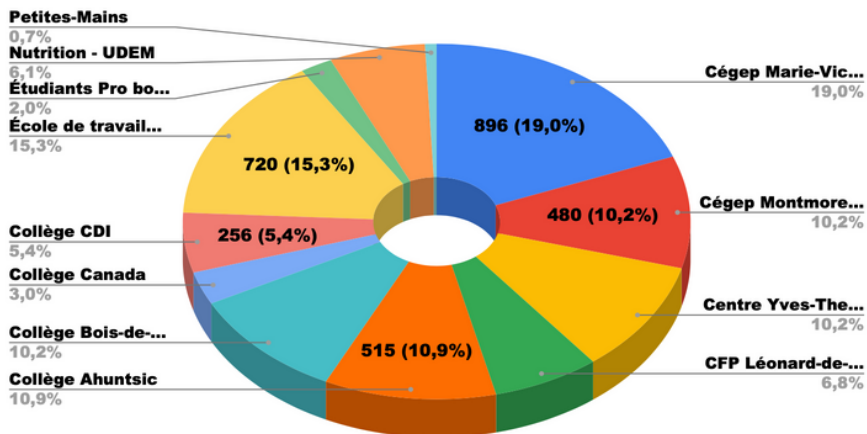
Je remercie les intervenantes d’Afrique au Féminin pour les formations et le soutien reçus.

Araceli Medrano, Bénéficiaire

Stagiaires

Afrique au Féminin accueille, encadre et supervise de nombreuses stagiaires provenant de divers programmes de formation universitaire et collégial du Québec et du Canada. Ces dernières ont choisi de compléter leur formation avec nous et ont contribué de façon significative à la réalisation des objectifs de nos différents services et activités. Leur apport a été important dans l'intégration de nos femmes nouvelles arrivantes. Ces stages se déroulent dans le cadre d'une entente avec les établissements concernés.

23 STAGIAIRES **4585** HEURES DE STAGES

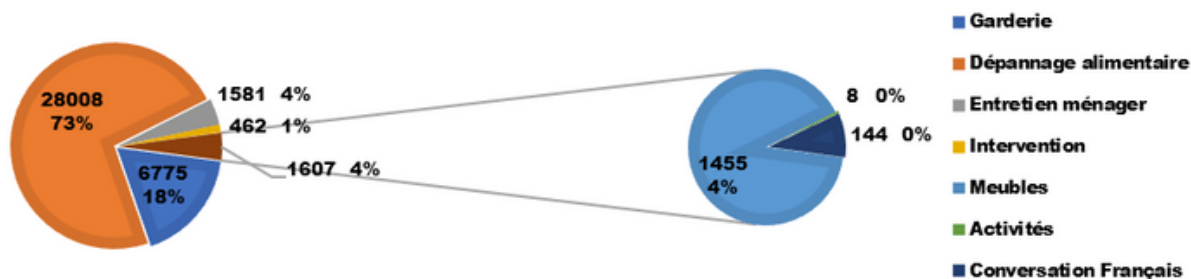


Bénévoles

Grâce à l'engagement continu de nos bénévoles, Afrique au Féminin a réussi à maintenir des services continus et constants tout au long de l'année 2022-2023. L'organisation a encore une fois pu compter sur la loyauté des bénévoles réguliers qui œuvrent avec beaucoup de générosité et de dévouement. Ces bénévoles assurent une stabilité dans la continuité des opérations. Ils sont enthousiastes de pouvoir participer à des activités, tout en contribuant significativement à faire une différence.

Les motifs de l'engagement du bénévolat permettent aux membres de mettre à profit leurs compétences et expériences acquises, briser l'isolement, acquérir une identité sociale, aider leur communauté. Tous ces bénévoles méritent les plus chaleureux remerciements pour le temps qu'ils ont consacré au développement de la mission du Centre.

196 BÉNÉVOLES **38433** HEURES DE BÉNÉVOLATS



Visibilité et Communications

Facebook

Nous avons 1172 abonnés sur Facebook. En 2022-2023, nos publications ont atteint 13,724 personnes et notre page a été visitée 25,012 fois. Notre présence sur Facebook est considérée comme similaire à d'autres organismes communautaires et continue de croître.

1172

ABONNÉS

13724

PUBLICATIONS

10%

DE CROISSANCE

Instagram

724 Abonnés

157 Nouveaux abonnés

1 501 Comptes atteint

30%

DE CROISSANCE
EN 2022-2023

Twitter

L'équipe de communications a décidé de fermer ce compte et d'en ouvrir un nouveau qui sera axé sur la mise en relation avec la communauté et des organisations similaires. Nous avons l'intention de créer une source d'information pour des bailleurs de fonds, donateurs et donatrices potentiels.

Site Web

Cette année, nous avons doublé le trafic sur notre site web. Nous avons continué à intégrer les conseils reçus lors de l'audit numérique avec le Groupe 3737 en ajoutant de l'information concernant notre équipe de travail et conseil d'administration, et en réorganisant les pages d'inscription et de don.

10K

VISITEURS

122

PAYS

Infolettre

Nous avons recommencé à publier notre infolettre mensuelle "Quoi de neuf chez Afrique au Féminin?". Nous travaillons à augmenter le nombre des abonnées avec nos postes périodiques sur les médias sociaux invitant le public à s'abonner.

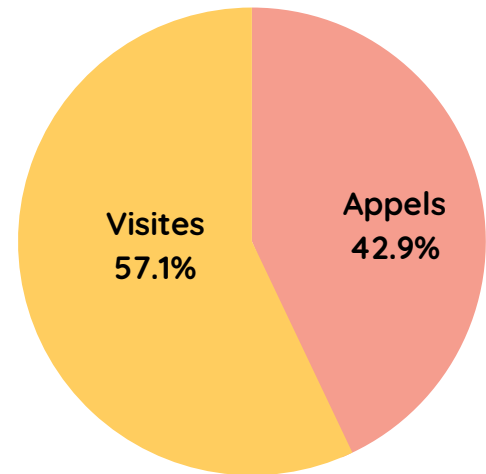
185

LECTEURS

SERVICES

Accueil-Information-Écoute-Référence

L'accueil et l'information sont la porte d'accueil des femmes et leurs familles venant des six (6) coins du globe. Ces services restent la brise glace nos forces en intervention et permettent à la femme de mieux s'intégrer dans les services et activités offerts, ou d'avoir un meilleur suivi, accompagnement, référencement et une meilleure écoute dans le processus de son intégration. Chaque femme appartient à la famille entière du Centre, et nous assurons un jumelage avec les femmes de sa communauté.



Halte-garderie

Ce programme de soutien aux activités de la Halte-garderie communautaire permet de rendre possible la participation des parents et d'enfants aux activités et services d'intégration, d'accompagnement, des interventions spécifiques offerts par l'organisme et ses partenaires, et de répondre aux besoins de garde temporaire ou occasionnelle dont font face les parents.

La pandémie ayant eu un impact majeur sur les femmes que nous soutenons, Afrique au Féminin a bénéficié d'une bonification de l'offre de ses activités permettant de mettre en place des services adaptés tels de répit et d'accompagnement pour le retour des femmes au travail. Nos heures d'ouverture ont été bonifiées et une aide-éducatrice a été recrutée à cet effet.

Le programme éducatif reste celui du MFA et de AHGCQ, la Halte-garderie comme chaque année, fait une **graduation** des enfants se rendant à l'école (**38 parents et 16 enfants**) y ont participé, et clôture en fin d'année par un souper de Noël pour les familles de la communauté (**165 parents et enfants**). **30 enfants ont fréquenté** la Halte-garderie durant l'année 2022-2023.



Francisation

Cours sur mesure

Le programme de francisation s'adresse aux femmes immigrantes qui souhaitent apprendre le français comme langue seconde. La formation gratuite permet une intégration plus rapide et les étudiantes peuvent recevoir des allocations. Trois sessions sont offertes au cours de l'année en présentiel. Le programme reste dynamique et enrichissant pour les femmes. L'organisme s'est centré sur des cours débutants.

Apprentissage du Français de base

Les ateliers d'apprentissage du français de base offerts gratuitement aux femmes immigrantes contribuent à la réussite de leur intégration à la société québécoise, notamment en consolidant leur autonomie et en facilitant leur expression française. Les enseignantes sont des bénévoles, le programme demeure identique

45 Participants

Dépannages

Dépannage des meubles

Le dépannage des meubles est resté inchangé, l'organisme continue à recevoir des appels des familles de Montréal qui veulent se départir de leurs meubles dans le but d'en faire la redistribution aux nouvelles familles immigrantes dans le besoin. Les résidents du quartier viennent en aide lors du transport et de la redistribution de ces meubles. La fourgonnette de l'organisme est un grand support pour ce service.



3

BÉNÉVOLES

341

HEURES DE BÉNÉVOLATS

Dépannage alimentaire

Les besoins croissants en alimentation, l'arrivée des nouvelles familles dans la communauté, a amené l'organisme à se munir d'une fourgonnette pour le transport des aliments, et venir en aide aux aînés et familles vulnérables en faisant la livraison à domicile à ceux isolés, malades, ou ayant un besoin particulier nécessitant notre appui. **256 aînés et 914 familles** ont été bénéficiaires **16072 paniers** en 2022-2023. L'achat des fruits et légumes reste une charge financière pour ce service. Favoriser la sécurité alimentaire. **Moisson Montréal** nous a livré **101879 kilogrammes de nourriture**, d'autres partenariats avec **Première Moisson, la Table des Chefs, Starbucks, le Jardin Botanique**, nous ont permis la récupération des denrées alimentaires.

101 879

KG DE NOURRITURE

16 072

PANIERS DISTRIBUÉS

256

AÎNÉS

914

FAMILLES

Clinique d'impôt

Afrique au Féminin contribue au maintien d'un système fiscal juste et équitable en offrant une aide précieuse aux personnes à faible revenu de Montréal. Grâce à cette contribution et au dévouement des travailleuses et bénévoles, 1678 déclarations Fédéral et Provincial ont été faites à 839 familles. Elles ont reçu l'aide nécessaire pour remplir leurs déclarations de revenus, et ont pu ainsi bénéficier des déductions et des crédits d'impôt auxquels elles ont droit. 4 bénévoles se sont impliquées pour ce service pour un total de 832 heures durant le programme.

1 678

DÉCLARATIONS

839

FAMILLES

832

HEURES DE BÉNÉVOLAT

Interventions

Nos interventions visent à accompagner les femmes vers une meilleure intégration, à identifier et offrir des accompagnements adaptés selon le besoin de chacune. Nous mettons en place des rencontres formelles, informelles, individuelles ou en groupe, des démarches d'ordre juridique, social, médical selon les besoins répertoriés, la plupart sont référées vers d'autres ressources d'aide.

Intervention individuelle

Services offerts avec ou sans rendez-vous agissent dans un aspect important de nos interventions. Les femmes sont accueillies, écoutées, suivies lors de leur parcours migratoire. Toutes nos interventions auprès des femmes ont pour objectifs l'autonomisation, la reprise de pouvoir et l'émancipation de ces dernières. Des références nous parviennent des partenaires communautaires et institutionnels (les écoles, le CLSC, Praid, etc.). Pour briser leur isolement, les femmes s'impliquent dans nos services et activités offerts.

344

INTERVENTIONS
INDIVIDUELLES
OFFERTES

Problèmes psychosociaux rencontrés

- Accompagnements
- Alphabétisation, scolarité insuffisante
- Dépannage alimentaire et de meubles
- Deuil
- Divorce
- Éducation
- Recherche d'emploi
- Garderie
- Immigration – Intégration - Intervention
- Information juridique, parrainage,
- Mobilité-déplacements
- Isolement
- Logement – Habitation
- Pauvreté – faible revenu
- Relation parents-enfants
- Santé mentale et physique
- Violence conjugale-Violence sexuelle
- Sexualité (contraception, avortement)
- Aide aux formulaires à remplir
- Traduction

Ateliers thématiques

Nous avons des ateliers sur des thèmes variés offrant de l'information aux femmes et un espace d'échange, ceci dans le but de les outiller en vue de faire de meilleurs choix dans leur cheminement d'intégration. Ces derniers permettent de transmettre des connaissances objectives et accessibles à toutes, de favoriser l'échange de moyens préventifs et concrets, le développement d'une conscience critique afin de permettre aux femmes d'effectuer des choix éclairés concernant leur santé et de briser leur isolement.

Violence conjugale

Le cycle et les différents types
17 participantes

Les sons : espace de rencontre

Explorer et utiliser les sons de l'environnement urbain comme un moyen de médiation culturelle encourageant l'inclusion et la diversité

Offert par Espace Projet
18 participantes

Autonomie financière

Mieux comprendre et gérer ces finances
15 participantes

Mon quartier en son

Importance et impact des sons dans la vie quotidienne et la perception de l'espace

Offert par Espace projet
18 participantes

Préparation à l'examen de la citoyenneté

Le processus et les prérequis pour présenter une demande de citoyenneté
Offert par PROMIS
33 participantes

Mentorat intergénérationnel

Les aîné.e.s de Parc-Extension, qu'ils soient Québécois d'origine ou immigrants, sont appelés à œuvrer à titre de mentors auprès des jeunes (15-30 ans) afin de promouvoir le bénévolat, l'entraide, l'inclusion, et de célébrer les apports de chacun à la collectivité. Les aîné.e.s guident les jeunes qui éprouvent des difficultés scolaires et d'employabilité, les jeunes donnent de leur temps pour se rapprocher des aîné.e.s et les aident dans leurs tâches ou démarches habituelles (nouvelles technologies, etc.). L'objectif est de lutter contre l'âgisme, la célébration de la diversité et promouvoir l'inclusion. **20 binômes** seront formés au cours de l'année

Femmes au quotidien

Cafés-rencontre ouverts à toutes les femmes qui veulent partager des connaissances, des vécus et des expériences sur des enjeux et problématiques liés à la cause d'intégration. Ce sont des moments privilégiés pour briser l'isolement, tisser des amitiés, s'outiller et réfléchir ensemble à des solutions et aux problèmes auxquels font face les femmes immigrantes.

Santé et nutrition : Plats intercontinentaux (14 participantes)

Parcours d'immigration : raisons et témoignages sur l'intégration (13 participantes)

Santé mentale : impact sur l'environnement et saines habitudes de vie (15 participantes)

La parentalité : les 4 styles parentaux connus en psychologie (14 participantes)

Accueil et orientation : intégration de la femme immigrante (17 participantes)

Amour de soi (St-Valentin) : importance de s'aimer soi-même et de développer l'estime de soi (21 participantes)

Le deuil migratoire : le processus de deuil et ses impacts (17 participantes)

La culture québécoise : les cinq valeurs et les chocs culturels au Québec (15 participantes)

Normes de la société québécoise : les valeurs culturelles, les comportements sociaux et les attentes communes qui façonnent la vie quotidienne (16 participantes)

Rapprochements femmes de Parc-Extension

En collaboration avec la Table de Concertation Femmes de Parc-Extension (TCFPE), le projet vise à favoriser une meilleure intégration, participation et implication des femmes dans la communauté, à rendre accessible les ressources, services et activités des partenaires institutionnels et communautaires (la tournée des organismes, les kiosques). Différentes langues parlées permettent le recrutement des femmes.

762

ONT ÉTÉ REJOINTES PAR LE BIAIS DES RÉSEAUX SOCIAUX, DES APPELS DE SENSIBILISATION ET DES VISITES.

La loi sur l'immigration

Trois ateliers sur la clarification des mythes et les critères du processus de demande humanitaire offert par Pro Bono et le Centre pour la Justice Migrante (CJM).

61 participantes

Autonomie Financière

Deux ateliers d'informations sur des services bancaires offert par La Caisse Desjardins

34 participants

Droits des locataires

Augmentation des loyers offert par la Comité d'action de Parc-Extension (CAPE)

22 participants

Sorties socioculturelles et tournées des organismes

Vieux port, Caserne des pompiers de Parc-Extension, La Maisonnée, la Bibliothèque du Quartier, Parc Jean-Drapeau

87 participants



Projet Parents Agent Multiplicateurs (PAM)

PAM se consacre à faciliter l'intégration des femmes immigrantes, sa philosophie est de former ses femmes qui deviendront des ambassadrices au sein de leurs propres communautés. Des formations trimestrielles sur les outils et les ressources disponibles sont proposées au groupe de femmes représentant les langues les plus parlées sur le territoire. Des partenariats sont établis avec le communautaire et les institutionnels jouant un rôle crucial dans l'intégration sociale de ces femmes tout en proposant des présentations de leurs services aux participantes de PAM qui, ayant pris connaissance, agiront en tant qu'agentes de liaison communautaire et du référencement auprès des nouvelles familles.



16 femmes
d'origine
indienne



1 femme
d'origine
congolaise



1 femme
d'origine
haïtienne



18 PARTICIPANTS

Formations et activités: 108 heures

- La population du quartier (clientèle et visites des organismes);
- Le rôle de PAM (information et tenir un kiosque);
- Les compétences professionnelles et personnelles (gestion de stress, l'autorité parentale);
- Les services et activités du communautaire et institution;
- Les thématiques citoyennes (le système électoral québécois, la violence conjugale, etc...);
- Trois (3) ateliers sur l'introduction aux finances - offert par le groupe Desjardins;
- Trois (3) ateliers sur le processus d'immigration, les options et les critères d'admissibilités - offert par Pro Bono;



Activités collectives

Des activités sont généralement organisées par l'équipe de travail, des partenaires, des stagiaires, des membres et des bénévoles. Ayant un objectif commun : offrir à nos membres des occasions de découvrir des talents cachés venant d'ailleurs, créer du jumelage interculturel et le vivre ensemble.

Échanges de talents : les femmes ont l'opportunité de participer, expérimenter et présenter différents talents et arts. **(247 participantes)**

Souper avec la Père Noël : Activités de remise des cadeaux aux enfants pour les fêtes de fin d'année **(172 participantes)**

Fêtes des Mères : une occasion spéciale de célébrer et d'honorer les mamans **(185 participantes)**

Cours de Yoga : permettant aux femmes de mieux respirer, rester focus et faire disparaître les tensions nerveuses. **(152 participations)**

Cuisine interculturelle : partage de la diversité des spécialités culinaires et ses cultures venant d'un pays à l'autres **(259 participantes)**

Cours d'informatique : initiation à l'informatique de base pour des femmes novatrices de l'outil **(396 participations)**

Ateliers de bijoux : création et fabrication de bijoux de fantaisie personnels et familiaux, permettent aux femmes le partage d'expérience vécues **(20 participantes)**

Ateliers de couture : permet aux femmes d'apprendre la couture pour un emploi et confectionner des vêtements pour leur famille **(23 participantes)**

Ateliers de broderie : tisser des liens entre des femmes et briser leur isolement **(17 participantes)**

Journée internationale des Centres de Femmes : permet aux Centres des Femmes de présenter leurs services, leurs activités et sensibiliser les femmes sur leurs droits, revendications et la démonstration de la diversité innée en elle **(30 participantes)**

L'Exercice des couvertures : sensibiliser des groupes de citoyens à l'expérience historique de la dépossession vécues par les peuples autochtones au Québec et au Canada **(51 participantes)**

Marche contre la violence faites aux femmes : sensibilisation, lutte et soutien aux femmes en situation de violences entre partenaires intimes **(121 participantes - les Élus, les partenaires institutionnels et communautaires)**

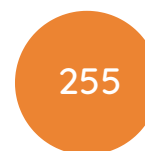
La fête des bénévoles : reconnaître, célébrer et encourager l'importance et la précieuse contribution des bénévoles à la communauté **(60 bénévoles)**

Distributions des manteaux : **250 manteaux** distribués aux femmes dans le besoin

Soutiens directs

Femmes enceintes : distribution des dons aux mères et bébés (meubles, vêtements, produits alimentaires, produits de première nécessité pour bébés)

Référencement: par les membres, les médias sociaux, les partenaires communautaires et institutionnels.



255 MÈRES AIDÉES



Accompagnements : au niveau scolaire, logements, des institutions financières, l'immigration, l'aide juridique, les démarches administratives, les rendez-vous divers, etc.



Visites à domicile : soutien social, briser l'isolement des femmes, favoriser l'estime de soi et l'esprit d'appartenance à l'organisme



Suivi des membres pour post-intervention

Évènements

Journée internationale des droits de la femme

Célébration des droits de la Femme, de bilans, des luttes menées, d'actions et de mobilisations partout dans le monde, la thématique d'inspiration et de soutien en la défense du travail accompli vers l'atteinte de l'égalité : " **Résistances Féministes**" sous une conférence ayant pour sous-thème : " **La Lutte des droits des Femmes**" (155 participantes) y compris, partenaires communautaires et institutionnels et le collectif des évènements spéciaux.

Sorties socioculturelles

Musée des Beaux Arts

Exploration des diverses formes d'art et découverte des œuvres remarquables de la collection encyclopédique du Musée

15 participants

Cueillette des pommes

Cueillette familiale et dégustation de différentes variétés de pommes au Verger la Magie de la Pomme

28 adultes et 18 enfants

Parc Aquatique Calypso

Ultime excursion et attractions d'adrénaline d'une journée familiale en été

514 adultes et 181 enfants

Cabane à sucre

Cultures animées, saveurs sucrées locales, plaisir familiale, plats traditionnels que nous offrons aux familles de la communauté au Chalet des Érables

46 adultes et 21 enfants

Recherches et collaborations

Diagnostic local sur la sécurité des femmes, des filles, et des aînées Arrondissement de Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension

Programme Canada Créatif par l'École des Sciences de la Créativité Factory en collaboration avec le gouvernement du Canada

Visionnement du film **KOROMOUSSO: Grande sœur** (en primeur de Habibata Ouarne et Jim Donovan) et cercle de discussion autour du phénomène de l'excision et le chemin vers la guérison individuelle et collective en Afrique comme au Canada entre partenaire communautaire.

Trajectoires sonores de femmes : exploration des sons de l'environnement urbain et utilisation comme un moyen de médiation culturelle pour encourager l'inclusion et la diversité, offert par Médiation culturelle de Villeray acoustique (75 participations de 5 ateliers)

Promouvoir la confiance dans les vaccins et évaluer l'impact de l'accès aux vaccins pour la communauté Afro-Caribéen, fait par ACT (17 membres recrutés)

Présences médiatiques

Fermer Roxham, une fausse solution <https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2023-02-03/fermer-roxham-une-fausse-solution.php>

Quinze organismes de Parc-Extension forcés de quitter leurs locaux: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1939883/parc-extension-organismes-communautaires>

Portraits of a community in Park Ex: <https://www.cbc.ca/news/canada/montreal/community/park-ex-portraits-1.6499348>

Immigrants in Quebec could struggle to have rights respected under new language law: <https://www.cbc.ca/news/canada/montreal/immigration-impact-bill-96-1.6465770>

Conférence de presse TCRI https://tcri.qc.ca/2023/04/https-tcri-qc-ca-wp-content-uploads-2023-04-avis_medias_3-avril-2023-pdf/

Un toit pour la femme immigrante <https://journalmetro.com/local/villeray-st-michel-parc-extension/2755459/toit-femmes-immigrantes/https://www.cbc.ca/news/canada/montreal/quebec-community-groups-troc-montreal-protest-1.6359747>

Forces bénévoles / Savoir Média <https://savoir.media/forces-benevoles/clip/le-benevolat-politique>

90 millions pour lutter contre les inégalités sociales: <https://www.lesaffaires.com/dossier/financement-lever-des-fonds-en-temps-de-crise/90-millions-pour-lutter-contre-les-inegalites-sociales/641637>

Les priorités 2023-2024

Mettre en place de bonnes pratiques afin de sécuriser garder nos espaces interventions sécuritaires pour toutes les femmes

Poursuivre notre engagement dans les actions et les luttes contre les mesures d'austérité, et s'investir dans la lutte contre le racisme systémique

Poursuivre avec le plan d'actions triennal mise en place dans le développement des services et activités offerts;

Diversifier les sources de financement

Travailler dans l'amélioration des conditions de vie des employées

Poursuivre nos objectifs de lutte contre les violences faites aux femmes;

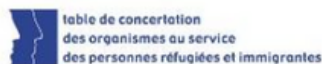
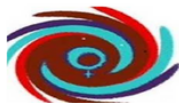
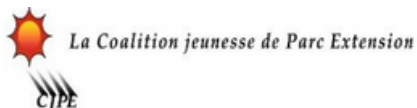
Conclusion

En cette année 2022-2023 Afrique au Féminin a travaillé dans sa détermination, et engagements au développement de ses objectifs : Intégration de la femme, les services et activités ont été offerts et bonifiés. L'organisme a acquis:

- Un immeuble d'intervention et de rassemblement où les femmes pourront s'impliquer et développer l'entraide féminine.
- Une maison de chambres pour les femmes victimes de violence conjugale.

Merci à nos bénévoles, nos stagiaires, nos membres du conseil d'administration, aux employées, aux partenaires communautaires, institutionnels, et financiers, surtout nos femmes, membres d'Afrique au Féminin qui appuient notre mission et nos objectifs par leur engagement, implication, entraide complémentaires, idées ingénieuses et novatrices. Un grand MERCI à tous.

Espace de concertation



Partenaires financiers



Partenaires communautaires

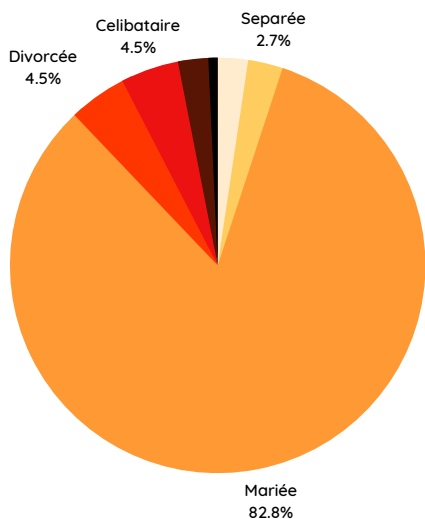


Partenaires institutionnels

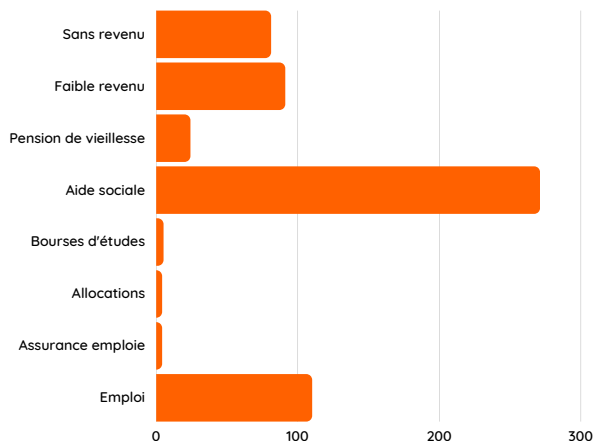
- Bibliothèque de Parc-Extension - Université Concordia
- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- École Préscolaire Camille-Laurin - École Primaire Barclay - Primaire Barth. -Vimont
- SPVM poste 33 - Université de Montréal - Le Cégep Marie-Victorin
- Université de Montréal - Université McGill - Université du Québec à Montréal
- (IRIPI)
- Cégep Marie-Victorin

Annexes

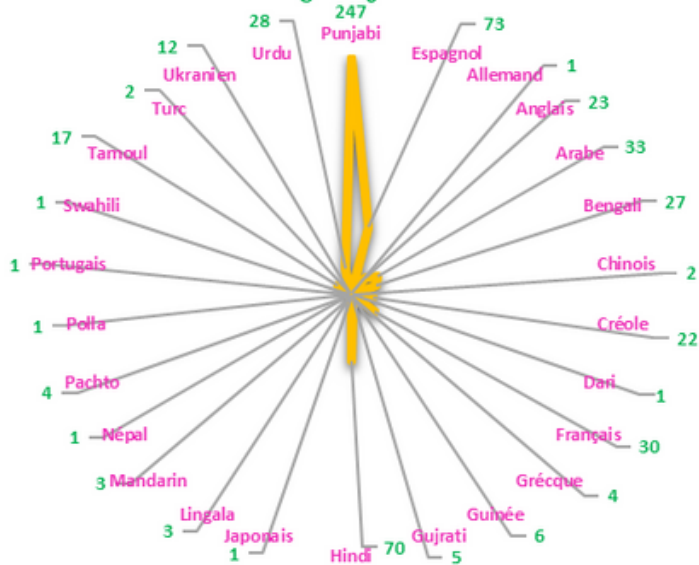
État civil



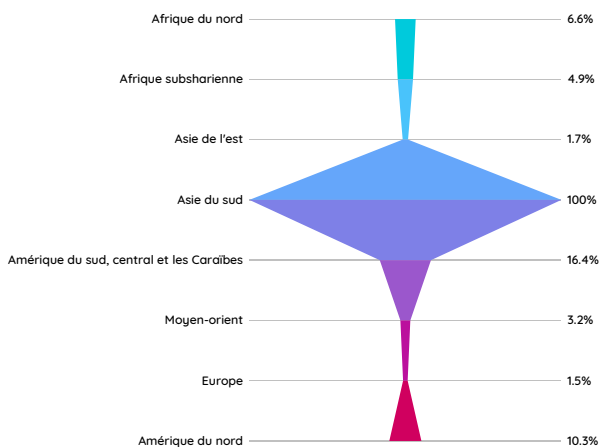
Source de revenu des ménages



Langues parlées



Origines par région du monde



Niveau d'étude

